



Existential Training & Leadership Academy  
Akademie für Existentielles Training  
und Führungsfragen

Wien – Zürich



Foto: Regina Längle

# Lehrgang Existentielles Coaching 2023/2024 (Wien)

Ein Bildungsprogramm  
für Coaching, Beratung und Führung

ET&L Academy – [www.et-l.org](http://www.et-l.org)

## Was ist Existentielles Coaching

- ✓ Unterscheidet sich grundsätzlich von üblichen Angeboten, weil es ein vertieftes Verständnis des Mensch-Seins und seiner Anwendung im Beruf vermittelt.
- ✓ Geht von einem existenzphilosophischen Menschenbild aus, das den Menschen als dialogisches Wesen versteht, das auf die konkreten Anfragen aus Innenwelt und Aussenwelt ausgerichtet ist. Im Mittelpunkt der Theorie stehen die Begriffe Existenz, Erfüllung, Zustimmung, Freiheit, Verantwortung, Sinn.
- ✓ Baut auf den Grundlagen der personalen Existenzanalyse (PEA) von Alfried Längle auf, die eine praktische Anwendung der Phänomenologie ist. Existentielles Coaching ist ein Ansatz, der – auf den Erkenntnissen und Erfahrung der existenzanalytischen Psychotherapie und Beratung – mit Modellen und Methoden arbeitet und einen lebenspraktischen Zugang bietet für die wesensmässige Entfaltung des Menschen.
- ✓ Will den Menschen in die Begegnung führen mit dem, was ihn angeht, mit sich selbst und mit anderen. Auf dieser Basis kann er dann zu einer Stellungnahme kommen, die Ausdruck seines unverwechselbaren, einzigartigen und einmaligen Wesens ist. Dazu ist es wichtig, dass der Mensch Bezug nimmt auf die Fakten, auf das, was für ihn einen Wert darstellt, auf das, was ihm selbst wichtig ist und richtig erscheint und auf das, was für ihn einen Sinn darstellt. Erst auf dieser vierfachen Basis entsteht ein freies Wollen und eine innere Zustimmung. Innere Zustimmung – das heisst, ich kann, ich mag, ich darf und ich sehe in meinem Tun einen Sinn.
- ✓ Fallbesprechungen und Anwendungsreflexionen im professionellen Umfeld runden dieses Lehrgang ab.

### Zielgruppen

Mit diesem Lehrgang wenden wir uns an BeraterInnen/Coaches – Führungskräfte – Personen aus Gesundheitsberufen, die an einer Weiterentwicklung der eigenen Beratungskompetenz, Persönlichkeitsbildung und den Erwerb der Vorgehensweise in existentieller Beratung und Menschenführung interessiert sind.

### Lern- und Entwicklungsziele des Lehrgangs

- Erwerb der existentiellen Vorgehensweise in Beratung, Coaching und Führung
- Vertieftes Verständnis des Mensch-Seins und seine Anwendung im Beruf
- Weiterentwicklung der eigenen Beratungskompetenzen mit Landkarten der menschlichen Existenz
- Persönlichkeitsbildung
- Fallbesprechungen und Anwendungsreflexion im professionellen Umfeld

### Voraussetzungen

Beratungs- bzw. Coachingpraxis, Erfahrung in Entwicklungs- und Beratungssituationen oder Berufserfahrung im Feld der Betreuung und Begleitung von Lebensfragen; Führungserfahrung.

Zulassungsgespräch mit dem Leiter der Weiterbildung, persönlich oder per Telefon (Terminvereinbarung).

## Inhalte

### Der Mensch

A. Längle

Gruppenbildung – Kennenlernen – Einführung und Grundlagen des Existentiellen Coachings – Was ist Existenzanalyse und Logotherapie? – Existenzanalytische Anthropologie im Überblick – Philosophie und Ziele existentieller Vorgangsweise – Die vier Grundbedingungen der Existenz und ihre Bedeutung für die Motivation: die personal-existentialen Grundmotivationen (GM)

### Die Realität

A. Längle

Das 1. existentielle Grundthema: Die Welt und das Vertrauen. Dasein-Können – „Können“ und Existenz – Das Leiden am Hinderlichen: Copingreaktionen – Annehmen und Aushalten – Schutz, Raum, Halt – Vertrauen, Mut – Der Körperbezug – Urvertrauen, Grundvertrauen, Seinsgrund – Ruhe, Wahrheit, Treue, Macht, Hoffnung, Glaube – Einblick in die Phänomenologie

### Das Leben

A. Längle

Das 2. existentielle Grundthema: Das Leben und die Beziehung. Wertfühlen und Mögen als Grundfragen des Lebens – Das verhinderte Leben: Copingreaktionen – Zuwendung und Trauern – Beziehung, Zeit, Nähe – Wertelehre und Emotionslehre – Grundwert, Urbeziehung, Lebenswert – Liebe, Selbstannahme, Freude, Genuss

### Methoden-Workshop I (fak.)

A. Fähmann

Das Strukturmodell – Personale Positionsfindung (PP) – Grundmotivationen in der Coaching-Praxis

### Die Person

A. Längle

Das 3. existentielle Grundthema: Die Gemeinschaft und das Selbst. Selbstsein dürfen – Abgrenzung und Bildung des Eigenen – Identität und Selbst-Bildung – Ich-Bildung: Beachtung, Gerechtigkeit, Wertschätzung – Ich-Funktionen – Das verlorene Selbst – Copingreaktionen des Selbstverlustes: Bereuen – Wertschätzen und Selbstwert – Authentizität – Personlehre, Personale Existenzanalyse – Ethik: Gewissen, Über-Ich – Musse, Respekt, Würde

### Die Entwicklung

A. Längle

Das 4. existentielle Grundthema: Die Zukunft und der Sinn. Sinnvolles Wollen und Sinnverlust – Copingreaktionen bei Sinnverlust; existentielles Vakuum – existentieller Sinn – Voraussetzungen für Sinn: Kontext, Aufgabe, Zukunft – Handeln-Wünschen-Wollen – Existenz, Erfüllung, Werden – Religiosität; Zweck, Zielsetzungen

### Die Störung

A. Längle

Überblick über psychische Störungen und Behandlungsansätze: Krankheit-Gesundheit – Neurosen: Angst, Depression, Hysterie – Sucht und Abhängigkeit (Alkohol, workaholic, Ess-Störungen) – Persönlichkeitsstörungen

### Methoden-Workshop II (fak.)

A. Fähmann

Das Prozess-Modell (PEA) – Willensstärkungsmethode (WSM) – Sinnerfassungsmethode (SEM)

## Daten

Mo/Di **19. – 20. 6. 2023**  
Mi–Fr **13. – 15. 9. 2023**  
Mi–Fr **15. – 17. 11. 2023**  
Mi–Fr **24. – 26. 1. 2024**  
Mi–Fr **20. – 22. 3. 2024**  
Mi–Fr **22. – 24. 5. 2024**  
Optional: Fr **24. 5. 2024**  
(Supervision oder Methodentag mit A. Fährmann)  
Mo–Mi **16. – 18. 9. 2024**  
Optional: Mo **16. 9. 2024**  
(Supervision oder Methodentag mit A. Fährmann)

[die Tage in Klammer sind fakultative Veranstaltungen für Supervision/Arbeitsreflexion und Üben bzw. Methodenvertiefung und Übung]

Der Lehrgang umfasst 6 Themenblöcke (aufgeteilt in 7 Seminartermine) mit insgesamt 18 Präsenz-Tagen.

Die Seminarzeiten sind wie folgt:

1. Seminartag: 9.30 – 19.00 Uhr
  2. Seminartag: 9.00 – 19.00 Uhr
- Letzter Seminartag: 9.00 – 17.00 Uhr

## Leitung

**Univ.-Prof. DDr. Alfred Längle**, klin. Psychologe, Psychotherapeut, Coach, Managementtrainer, Professor für Psychotherapie an der Moskauer HSE, Gastprofessor an der Sigmund Freud Universität Wien, Dozent an der Univ. Klagenfurt, Präsident der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (GLE-International) mit Sitz in Wien. Lehrtherapeut in Psychotherapie. Wissenschaftlicher Leiter der Existential Training & Leadership Academy (ET&L) Wien–Zürich.  
alfried.laengle@et-l.org



**2 Methodentage: Annette Fährmann**, Dipl.-Ing. Physikalische Technik FH, seit 20 Jahren Moderatorin und Coach für Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung, Kernthemen: Coaching als Führungsinstrument, Empowerment in der Praxis, der sanfte Change: wirkungsvoll und nachhaltig verändern  
www.annettefaehrmann.de

### Koordination für den Lehrgang

**Hanns-Peter Adami**, Koordinator Lehrgänge,  
Obere Nasensiedlung 35, A–6305 Itter  
Tel.: +43 664 117 2040  
hanns-peter.adami@et-l.org

Ansprechpartner  
Existential Training & Leadership Academy

**Hanns-Peter Adami**  
hanns-peter.adami@et-l.org  
www.et-l.org

**Prof. Alfred Längle**  
Ed. Sueß-Gasse 10, 1150 Wien  
alfried.laengle@et-l.org

Weiterführende Informationen  
zu Existentiellm Coaching  
auf unserer Webseite  
**www.et-l.org**

## Begleitung während des Programms

- ✓ **Supervisions- und Übungstage:**  
Bei einer Teilnahme ab 5 Personen besteht die Möglichkeit, Praxis-Situationen unter der Leitung von A. Längle zu besprechen und mit Bezügen zu den Modulen exemplarisch zu vertiefen (€ 380,-/Tag und Person). Schon während des Bildungsprogramms werden zwei Supervisionstage angeboten, die nach Bedarf zusätzlich gebucht werden können.
- ✓ **Einzel-Coaching:**  
Auf Wunsch und nach Absprache zusätzlich zum Bildungsprogramm möglich.
- ✓ **Hotline:**  
Praktische Impulse, Anregungen und Kurzreflexionen im unmittelbaren Praxiskontext: Während des gesamten Bildungsprogramms besteht für die TeilnehmerInnen die Möglichkeit zur Vor- oder Nachbesprechung von aktuellen Gesprächssituationen (via Telefon mit A. Längle oder A. Fährmann).
- ✓ **Publikation:**  
Fach- und Praxisartikel zu Existentielllem Coaching: TeilnehmerInnen des Bildungsprogramms werden von ET&L Academy auf Wunsch unterstützt beim Verfassen von Artikeln. Es besteht die Möglichkeit, die Beiträge im Rahmen des Alumni Netzwerk ET&L zu veröffentlichen und an Alumni-Anlässen zu präsentieren.
- ✓ **Methoden-Workshops:**  
Anwendung von Tools in der Praxis: Für TeilnehmerInnen des Bildungsprogramms besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an zwei Methoden-Workshops (€ 530,- netto/Tag). Sie werden im Rahmen des Veranstaltungskalenders ET&L öffentlich durchgeführt.
- ✓ **Peergroups:**  
Wir empfehlen, dass sich die TeilnehmerInnen zwischen den Modulen zu Peergroups treffen und an spezifischen Aufgaben selbstständig arbeiten.

## Ort

### Wien Kardinal König-Haus

Kardinal-König-Platz 3  
1130 Wien  
[www.kardinal-koenig-haus.at](http://www.kardinal-koenig-haus.at)

## Kosten

Die Kosten des gesamten Bildungsprogramms betragen netto € 10.920,- exkl. Mahlzeiten und Übernachtungskosten.

Die fakultativen Methodentage kosten jeweils € 530,- netto.

## Zahlungs- und Stornobedingungen

Bei Aufnahme in das Bildungsprogramm ist der ganze Kursbetrag, mind. jedoch 50% der Kosten vor Ausbildungsbeginn zu bezahlen, die weiteren 50% bis spätestens Feber 2024. Kann eine Einheit wegen Verhinderung nicht besucht werden, sind die Gebühren trotzdem fällig, ein kostenloses Nachholen bei einem späteren Modul oder einer vergleichbaren Veranstaltung von ET&L wird versucht zu ermöglichen.

Eine Stornierung bis 3 Monate vor Beginn des ersten Moduls ist kostenlos möglich. Bei einer Stornierung des Programms (nach erfolgtem Zulassungsgespräch) bis 1 Monat vor Beginn wird der Teilbetrag des ersten Moduls in Rechnung gestellt; bei einer Stornierung des Programms innerhalb eines Monats vor Beginn sowie unmittelbar nach dem ersten Modul werden die Zahlungen bis auf den Teilbetrag der ersten drei Module zurückerstattet. Diese genannten Regelungen gelten nur, sofern keine Ersatzperson (durch TeilnehmerIn bzw. ET&L Academy) gefunden und zugelassen wird. Bei späteren Stornierungen des Programms ist die Hälfte der noch ausstehenden Module zu bezahlen; Ersatzpersonen können nicht mehr zugelassen werden.

## TeilnehmerInnenzahl | Abschluss

Das Bildungsprogramm wird mit max. 15 Personen durchgeführt, damit eine individuelle und gemeinschaftsfördernde Lern- und Entwicklungsatmosphäre gewährleistet ist. ET&L Academy behält sich vor, bei einer TeilnehmerInnenzahl unter 10 die Durchführung neu zu prüfen.

TeilnehmerInnen des Lehrgangs erhalten nach Abschluss eine Teilnahmebestätigung, welche die Inhalte sowie Dauer und Umfang des Bildungsprogramms dokumentiert.

## Zulassung

Vor Beginn des Programms erfolgt ein persönliches Zulassungsgespräch mit A. Längle. In diesem Gespräch werden die individuellen Voraussetzungen und die persönlichen Ziele mit den Inhalten des Programms abgestimmt und gemeinsam besprochen.

Die Kosten von € 100,- sind im Gesamtpreis inkludiert. Bei einer Nicht-Teilnahme werden € 100,- in Rechnung gestellt. Die Terminvereinbarung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

## Existential Training & Leadership Academy

Akademie für Existentielles Training und Führungsfragen

Im Zentrum der Konzepte, Methoden und Instrumente der Existential Training & Leadership Academy stehen die Begriffe Person, Freiheit, Verantwortung, Erfüllung und Sinn. Wie gelangen Menschen zu einer erfüllten Existenz?

### Forschung | Management | Beratung

Existential Training & Leadership Academy ist eine Kooperation aus Forschung, Management-Praxis und Beratung mit Vertretungen in Österreich, Deutschland und der Schweiz

### Management und Leadership – Training und Coaching

Wir sind ein Kompetenz- und Transferzentrum für Existential Leadership und Existentielles Coaching. Im Mittelpunkt unserer Trainings- und Coaching-Aufassung stehen die Begriffe Person, Freiheit, Verantwortung, Erfüllung und Sinn. Das philosophische Fundament unserer Arbeit bildet die Existenzphilosophie und erprobte Konzepte aus den Forschungen und Entwicklungen des Existenzanalytikers und Anthropologen Alfred Längle

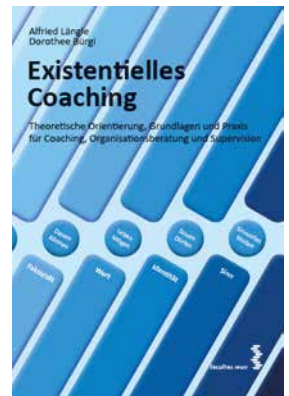
### Tagungen | Fachliteratur | Publikationen

Existential Training & Leadership Academy ist eine Dialog-Plattform für den Austausch zwischen Forschung, Management-Praxis und Beratung auf den Grundlagen der Existenzanalyse. ET&L-Academy veranstaltet persönlichkeits- und berufsbezogene Trainings- und Coachinglehrgänge und veröffentlicht Publikationen zu diesen Themen.

### Literaturhinweis

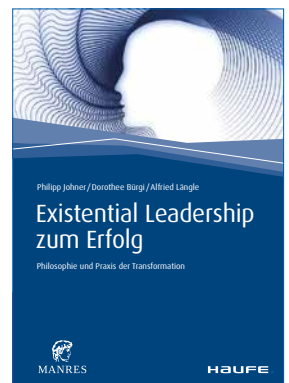
**Existentielles Coaching**  
Theoretische Orientierung,  
Grundlagen und Praxis für  
Coaching, Organisations-  
beratung und Supervision

Alfried Längle,  
Dorothee Bürgi



**Existential Leadership  
zum Erfolg**  
Philosophie und Praxis der  
Transformation

Philipp Johner / Dorothee  
Bürgi / Alfred Längle



# Anmeldung

## Bildungsprogramm Existentielles Coaching 2023 – 2024 (Wien)

---

Vorname/Name, Titel

---

Geburtsdatum

---

Beruf/Funktion

### Privatadresse

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Tel./Fax

---

E-Mail

### Geschäftsadresse

---

Firma/Organisation

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Tel./Fax

---

E-Mail

### Korrespondenz an:

- Privatadresse
- Geschäftsadresse

### Rechnung an:

- Privatadresse
- Geschäftsadresse

Hiermit melde ich mich zum Bildungsprogramm Existentielles Coaching an. Die Kosten des gesamten Bildungsprogrammes betragen netto € 10.920,- exkl. Mahlzeiten und Übernachtungskosten. Es gelten die Zahlungs- und Stornobedingungen der ET&L Academy

---

Ort, Datum

---

Unterschrift

### Einsenden an

Hanns-Peter Adami  
Obere Nasensiedlung 35  
A-6305 Itter  
hanns-peter.adami@et-l.org

### Wie wurden Sie auf das Bildungsprogramm aufmerksam?

- Broschüre/Flyer
- Internet
- persönlichen Kontakt
- 

### Bitte beilegen:

Curriculum vitae