

Mit innerer Zustimmung leben - Existenzielles Coaching kompakt am Gardasee

6-tägige Einführung mit Selbstreflexion

03. Mai bis 08. Mai 2021 (Anreise 02. Mai)

Mit Friederike Westerhaus und Hemma Rüggen

Für alle, die Menschen in ihren Lebensfragen begleiten (z.B. Coaches, Berater*innen, Führungskräfte) und sich Zeit für die Auseinandersetzung mit sich selbst und dem Leben gönnen wollen.

In dieser Einführung lernen Sie in der wunderschönen Umgebung des Gardasees die **Grundlagen und Methoden des Existenziellen Coachings** kennen, damit Sie

Menschen auch in existenziellen Lebensfragen gut begleiten können.

Mithilfe der vier Grundmotivationen können Sie im Gespräch herausarbeiten, was es braucht, damit Menschen ganz „Ja“ zu ihrem Leben sagen können und so zu einer inneren Erfüllung finden.

In einer vertrauensvollen Gruppe mit **maximal 8 Teilnehmenden** werden wir die Grundmotivationen erforschen: Was klingt in mir, wenn ich die Grundmotivationen durchschreite? Wo fühle ich mich gut aufgestellt, wo spüre ich Fragen in mir aufsteigen? Welche Fragen stellt das Leben gerade an mich?

Wir haben für diese Zeit einen wunderbaren, inspirierenden Ort ausgewählt: das kleine Bergdorf Navazzo über dem Gardasee. Wir arbeiten in einem historischen Rustico, einem privaten Bauernhaus, in dem wir ganz für uns sind, mit herrlichem Blick auf den See, in einem weitläufigen Waldgrundstück abseits des Trubels gelegen. Die einzigartige Berglage lädt zu gemeinsamen **Spaziergängen und Wanderungen** ein, auf denen wir das Gehörte in der Natur in uns nachklingen lassen wollen.

Weitere Infos und Anmeldung unter

<https://existenzielles-coaching-berlin.de>