



ET&L Academy in Kooperation mit dimension21 GmbH

EXISTENTIELLES LEADERSHIP & COACHING

Werte schaffen, Sinn stiften, Verantwortung steigern.

Ein Programm für Coaching, Beratung, Führung
Weiterbildung 2022/2023

Was ist Existentielles Leadership & Coaching?

Gerade dynamische Zeiten erfordern von Führungskräften ein hohes Maß an Flexibilität und Agilität. Auch während schwankender und unvorhersehbarer Entwicklungen ist das eigenverantwortliche Treffen von Entscheidungen gefordert. Häufig sollen BeraterInnen und Coaches hierbei Feedback und Support geben.

Das Angebot Existentielles Leadership & Coaching zielt auf die Entwicklung eines sinnstiftenden Leadership- und Beratungsstils. Sinnstiftende Führung und Beratung stellt Themen in den Fokus, die wesentlich für den Umgang mit Unsicherheit und Veränderung sein können. Zentrales Kennzeichen ist die Beschäftigung mit existentiellen Fragen nach Werten, Verantwortung, Vertrauen, Sinn und Würde.

Existentielles Leadership & Coaching baut auf den existenzanalytischen Konzepten und Arbeiten von Prof. Viktor Frankl und Prof. Alfried Längle auf. Damit geht es – anders als übliche Angebote – von einem existenzphilosophischen Menschenbild aus. Diese Ausgangslage bietet ein vertieftes Verständnis für die Bedingungen und Möglichkeiten, die Leadership & Coaching für eine nachhaltige Potentialentfaltung von MitarbeiterInnen und KundInnen in den Fokus nehmen sollte.

- Das Programm bietet den Erwerb der existentiellen Vorgehensweise in Leadership & Coaching. Dafür setzen Methoden und Theorien an Grundthemen des existentiellen Denkens an, wie Freiheit, Erfüllung, Zustimmung und Sinn. Zustimmung bildet den Kern von sinnstiftender Führung und Beratung und stellt vier Dimensionen in den Mittelpunkt:
 1. Sind meine Entscheidungen realitätsnah?
 2. Orientiere ich mich im Führungshandeln an meinen Werten?
 3. Erlebe ich und erleben andere meine Führung und Beratung als authentisch?
 4. Sind meine Führung und Beratung zukunftsorientiert?
- Das Training von existenzanalytischen Methoden, wie der Personalen Existenzanalyse von Prof. Längle, geben konkrete Anregungen für die Entwicklung Ihres eigenen existentiellen Beratungs- und Leadershipstils.
- Professionell moderierte Fallbesprechungen und Trainingsreflexionen sind feste Bestandteile des Programms und vertiefen die Veranstaltungsinhalte.

Zielgruppen

Das Programm richtet sich an:

- Führungskräfte im Top- und mittleren Management,
- PersonalentwicklerInnen,
- Coaches und BeraterInnen,

die ihre eigene Beratungskompetenz und Persönlichkeit weiterentwickeln und die Vorgehensweise in existentieller Beratung und Menschenführung erwerben möchten.

Ziele des Programms

- Erwerb der existentiellen Vorgehensweise in Beratung, Coaching und Führung
- Vertieftes Verständnis des Mensch-Seins und seine Anwendung im Beruf
- Weiterentwicklung der eigenen Beratungskompetenzen mit Landkarten der menschlichen Existenz
- Persönlichkeitsbildung
- Fallbesprechungen und Anwendungsreflexion im professionellen Umfeld

Voraussetzungen

- Führungs-, Beratungs- bzw. Coaching-Praxis
- Erfahrung in Entwicklungs- und Beratungssituationen oder Berufserfahrung im Feld der Betreuung und Begleitung von Lebensfragen oder Führungserfahrung
- Persönliches Zulassungsgespräch mit der Weiterbildungsleitung (nach Terminvereinbarung)

Kernthemen der Module

Modul 1: Das Menschenbild

- Einführung in die Grundlagen des Existentiellen Leaderships & Coachings
- Ziele des existentiellen Ansatzes: Innere Zustimmung und Entschiedenheit
- Existenzanalytische Anthropologie: Zusammenspiel von Psyche, Körper und Geist
- Die existentielle Situation: Coaching und Führung als Angefragtsein
- Das Strukturmodell der menschlichen Existenz: personal-existentielle Grundmotivationen

Modul 2: Die personal-existentielle Grundmotivation des Könnens

- Das existentielle Verständnis von Können
- Die Voraussetzungen des Könnens: Schutz, Raum und Halt
- Personale Wege zum Können: Annehmen und Aushalten
- Die Erfahrung von Ohnmacht und Könnensverlust: die Copingreaktionen der ersten Grundmotivation
- Der Unterschied zwischen Realität und Wirklichkeit: zur phänomenologischen Grundhaltung in Coaching und Leadership
- Vertrauen, Selbstvertrauen, Grundvertrauen als Grundlage für Können

Modul 3: Die personal-existentielle Grundmotivation der Wertorientierung

- Das existentielle Verständnis von Wertbezug
- Die Voraussetzungen des Wertfühlens: Beziehung, Zeit und Nähe
- Personale Wege zum Werterleben: Zuwenden und Trauern
- Die Erfahrung von Wertlosigkeit: die Copingreaktionen der zweiten Grundmotivation
- Existenzanalytische Werte- und Emotionslehre
- Lebenswert und Grundwert als Grundlage für Wertorientierung

Modul 4: Die personal-existentielle Grundmotivation des Selbstseins

- Das existentielle Verständnis von Selbstsein, Identität und Ich
- Die Voraussetzungen des Selbstseins: Beachtung, Gerechtigkeit und Wertschätzung
- Personale Wege zum Selbstsein: Verzeihen und Bereuen
- Die Erfahrung des Selbstverlusts: die Copingreaktionen der dritten Grundmotivation
- Existenzanalytische Personlehre: Authentizität, Personsein, Ethik, Respekt, Muße und Würde
- Wertschätzung und Selbstwert als Grundlage des Selbstseins
- Einführung in die Methode der Personalen Existenzanalyse

Modul 5: Die personal-existentielle Grundmotivation des Sinns

- Das existentielle Verständnis von Sinn
- Die Voraussetzungen für Sinnerleben: Kontext, Aufgabe und Zukunft
- Personale Wege zum sinnvollen Wollen: Übereinstimmen und Handeln
- Die Erfahrung von Sinnlosigkeit: die Copingreaktionen der vierten Grundmotivation
- Existenz und Erfüllung als Grundlage für Sinnerleben
- Unterschied zwischen Zweck, Funktion und Ziel

Modul 6: Persönlichkeitsstrukturen und -störungen

- Persönlichkeitstypen und -strukturen in Coaching und Leadership
 - Merkmale und Umgang in der Praxis
- Angst, Depression, Hysterie, Sucht und Abhängigkeit (Alkohol, Workaholic, Essstörungen, Burnout)

Begleitung während der Weiterbildung

Inklusiv-Angebote

- **Hotline**
Praktische Impulse, Anregungen und Kurzreflexionen im unmittelbaren Praxiskontext: Während des gesamten Programms besteht für die TeilnehmerInnen die Möglichkeit zur Vor- oder Nachbesprechung von aktuellen Gesprächssituationen.
- **Peergroups**
Wir empfehlen, dass sich die TeilnehmerInnen zwischen den Modulen zu Peergroups treffen und an spezifischen Aufgaben selbständig arbeiten.
- **Publikation**
Fach- und Praxisartikel zu Existentiell Coaching: TeilnehmerInnen des Programms werden von ET&L Academy und dimension21 auf Wunsch beim Verfassen von Artikeln unterstützt. Es besteht die Möglichkeit, die Beiträge im Rahmen des Alumni Netzwerk ET&L zu veröffentlichen und an Alumni-Anlässen zu präsentieren.

Zusätzlich buchbar

- **Methoden-Workshops**
Zusätzlich gibt es das Angebot von zwei optionalen Methoden-Workshops. In diesen Sonderterminen werden die existentiellen Methodiken vertieft und ihre Anwendung in der Praxis trainiert.
 - **Methoden-Workshop I**
 - Das Strukturmodell der Existenzanalyse
 - Methode der Personalen Positionsfindung (PP)
 - Grundmotivationen in der Coaching- und Leadership-Praxis
 - **Methoden-Workshop II**
 - Das Prozess-Modell (PEA)
 - Willensstärkungs-Methode (WSM)
 - Sinnerfassungs-Methode (SEM)
- **Supervisions- und Trainingstage**
Bei einer Teilnahme ab 5 Personen besteht schon während des Programms die Möglichkeit, Supervisionstage zusätzlich zu buchen (€ 380,-/ Tag und Person). Supervision bedeutet hierbei eine existenzanalytische Reflexion Ihrer eigenen Praxis: Situationen aus Ihrer beruflichen Praxis werden unter der Leitung von A. Längle besprochen und mit Bezügen zu den Modulen exemplarisch vertieft.

- **Einzel-Coaching**
Auf Wunsch und nach Absprache zusätzlich zum Programm möglich.

Organisatorisches

Termine

Das Programm umfasst 6 Module, verteilt auf 7 Termine mit insgesamt 18 Präsenztagen:

- 22.-23.09.2022
- 02.-04.11.2022
- 12.-14.01.2023
- 16.-18.03.2023
- 14.-15.06.2023
Optional: Supervision oder Methodentag am 13.06.2023 von 9.00-17.00 Uhr
- 21.-23.09.2023
- 03.-04.11.2023
Optional: Methodentag am 02.11.2023 von 9.00-17.00 Uhr

Seminarzeiten

1. Seminartag: 9.30 - 19.00 Uhr
 2. Seminartag: 9.00 - 19.00 Uhr
- Letzter Seminartag: 9.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort

Köln, NRW

THE NEW YORKER HOTEL

Deutz-Mühlheimer-Str. 204
51063 Köln

Telefon: +49(0) 221 4733-0
Mail: reservation@thenewyorker.de
Web: www.thenewyorker.de

Leitung

Univ.-Prof. Dr. Dr. Alfried Längle

- klinischer Psychologe, Psychotherapeut, Coach & Managementtrainer
- Professor für Psychotherapie an der Moskauer HSE
- Gastprofessor an der Sigmund-Freud-Universität Wien
- Dozent an der Univ. Klagenfurt
- Ehrenpräsident der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (GLE-International) mit Sitz in Wien
- Lehrtherapeut in Psychotherapie
- Wissenschaftlicher Leiter der Existential Training & Leadership Academy (ET&L) Wien – Zürich

alfried.laengle@et-l.org



Dr. Christian Kuhlmann

- Studium der Erziehungswissenschaften, Psychologie und Jura
- Hypnosystemischer Berater (Dr. Gunther Schmidt)
- systemischer Organisationsberater (Prof. Fritz B. Simon)
- Existentieller Coach (Prof. Alfried Längle)
- geschäftsführender Gesellschafter der dimension21 GmbH
- Studiengangsleitung am Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung an der Universität Bielefeld
- Beratungsschwerpunkte
 - Management- und Führungskräfteentwicklung (alle Hierarchieebenen)
 - Steuerung und Begleitung von Veränderungsprozessen
 - Strategieentwicklung

kuhlmann@dimension21.de



Organisatorisches/ Koordination

dimension21 GmbH
Hermann-Schäffer-Str. 16
33611 Bielefeld
Telefon: 0521 557 672 12
Ansprechpartnerin: Jil Platz
E-Mail: platz@dimension21.de
www.dimension21.de

Kosten

Die Kosten des gesamten Programms betragen netto 9.920,- Euro exkl. Mahlzeiten und Übernachtungskosten.

Zahlungs- und Stornobedingungen

Die Teilnahmegebühren werden in zwei Raten fällig. Die erste Rate vor Lehrgangsbeginn, die zweite nach dem 3. Modul.

Kann eine Einheit wegen Verhinderung nicht besucht werden, sind die Gebühren trotzdem fällig, ein kostenloses Nachholen bei einem späteren Modul oder einer vergleichbaren Veranstaltung von ET&L wird versucht zu ermöglichen.

Die Stornierungsregelungen lauten wie folgt:

- Bis drei Monate vor Beginn ist die Stornierung kostenlos.
- Bis einen Monat vor Beginn werden 25 % der Teilnahmegebühr fällig.
- Unter einem Monat vor Beginn werden 50 % der Teilnahmegebühr fällig.

Diese genannten Regelungen gelten nur, sofern keine Ersatzperson (durch TeilnehmerIn bzw. ET&L Academy/ dimension21) gefunden und zugelassen wird.

TeilnehmerInnenzahl | Abschluss

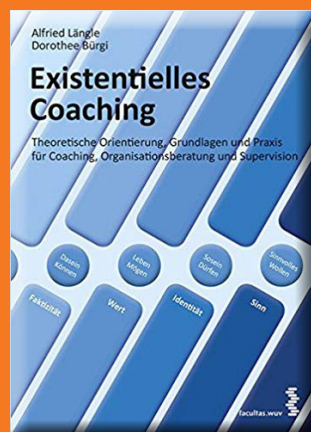
Das Programm wird mit max. 15 Personen durchgeführt, damit eine individuelle und gemeinschaftsfördernde Lern- und Entwicklungsatmosphäre gewährleistet ist. ET&L Academy und dimension21 behalten sich vor, bei einer TeilnehmerInnenzahl unter 10 die Durchführung neu zu prüfen. TeilnehmerInnen des Lehrgangs erhalten nach Abschluss eine Teilnahmebestätigung, welche die Inhalte sowie Dauer und Umfang des Lehrgangs dokumentiert.

Zulassung

Vor Beginn des Programms erfolgt ein persönliches Zulassungsgespräch mit A. Längle bzw. C. Kuhlmann. In diesem Gespräch werden die individuellen Voraussetzungen und die persönlichen Ziele mit den Inhalten des Programms abgestimmt und gemeinsam besprochen.

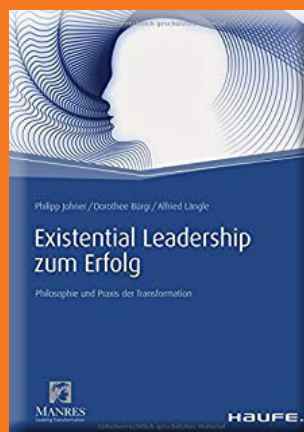
Die Kosten von 100 Euro sind im Gesamtpreis inkludiert. Bei einer Nicht-Teilnahme werden 100 Euro in Rechnung gestellt. Die Terminvereinbarung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

Literaturhinweise für den Lehrgang



Existentielles Coaching
Theoretische Orientierung, Grundlagen und Praxis für Coaching, Organisationsberatung und Supervision – Alfred Längle, Dorothee Bürgi

ISBN: 978-3-648-09054-1



Existential Leadership zum Erfolg
Philosophie und Praxis der Transformation – Philipp Johner, Dorothee Bürgi, Alfred Längle

ISBN: 978-3-7089-0998-1

Wer wir sind

ET & L

Wir sind ein Kompetenz- und Transferzentrum für Existential Leadership und Existentielles Coaching. Im Mittelpunkt unserer Trainings- und Coaching-Auffassung stehen die Begriffe Person, Freiheit, Verantwortung, Erfüllung und Sinn. Das philosophische Fundament unserer Arbeit bildet die Existenzphilosophie und erprobte Konzepte aus den Forschungen und Entwicklungen des Existenzanalytikers und Anthropologen Alfred Längle.

www.et-l.org

dimension21

Wir sind ein anerkanntes Beratungs- und Trainingsunternehmen in Bielefeld. Wir begleiten mittelständisch geprägte Unternehmen und Konzerne in Fragen der Personal- und Organisationsentwicklung.

Die Themenfelder Leadership und Changemanagement stehen dabei für uns im Fokus. Unsere Arbeit ist geprägt durch eine systemtheoretische Grundhaltung.

Die nachhaltige Lösung von Aufgaben im Personalmanagement und in der Personal- und Organisationsentwicklung ist seit vielen Jahren unser Kerngeschäft.

www.dimension21.de

www.dimension21-akademie.de

Der Anmeldeschluss für die Weiterbildung 2022/2023 ist der 1. August 2022

Referenz

"Sinn und Purpose werden im Leadership und im Change immer bedeutsamer. Dafür benötigt das Top- und mittlere Management neben einer wertschätzenden Haltung auch Methoden, sich dem Thema ‚Sinn‘ anzunähern und Maßnahmen zu setzen, um ein Unternehmen nachhaltig sinnstiftend zu gestalten. Gerade im Hinblick auf Mitarbeitermotivation – Stichwort ‚Millennials‘ – wird das Thema Sinn existenziell. Wer sich also diesen Themen

stellen will, dem kann ich die Ausbildung ‚Existenzielles Leadership und Coaching‘ uneingeschränkt empfehlen. Die Verbindung von Theorie und Praxis, aber auch der hohe Anteil an Selbstreflexion sichern eine nachhaltige und persönliche Weiterentwicklung für jede Führungskraft."

- Dr. Christoph Binder, langjährige Tätigkeit im internationalen Top-Management

ANMELDUNG

Programm Existentielles Leadership & Coaching
2022/ 2023

Vorname, Name, Titel

Geburtsdatum

Beruf/ Funktion

Privatadresse

Straße

PLZ, Ort

Telefon/ Mobil

E-Mail

Einsenden an:

dimension21 GmbH
Hermann-Schäffer-Str. 16
33611 Bielefeld
kontakt@dimension21.de

Geschäftsadresse

Firma/ Organisation

Straße

PLZ/ Ort

Telefon

E-Mail

Rechnung bitte an:

- Geschäftsadresse
- Privatadresse
- Abweichende Rechnungsadresse:

Firma/ Organisation

Straße

PLZ/ Ort

E-Mail

Hiermit melde ich mich zum Programm Existentielles Leadership und Coaching an. Die Kosten des gesamten Bildungsprogrammes betragen netto € 9.920,- exkl. Mahlzeiten und Übernachtungskosten. Es gelten die in dieser Unterlage genannten Zahlungs- und Stornierungsbedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift